

Empfehlungen zum Lernen auf Distanz (15.05.2020 HAN/STO)

- Lernaufgaben werden für alle Fächer gestellt.
- Nutze die Erklärvideos zu Iserv auf der Schulhomepage.
- Halte regelmäßigen wöchentlichen Kontakt zu Deinen Klassenleitungen.
- Vereinbare bei Bedarf einen Termin für ein Telefongespräch.
- Bei persönlichen Problemen kannst Du dich gerne auch an Frau Blankermann oder Frau Weber (Sozialpädagoginnen) wenden.
- Aufgaben werden in der Regel als Wochenplan unter dem Modul „Aufgaben“ bereitgestellt. Der Bearbeitungszeitraum beginnt am Montag um 08:00 Uhr und endet am Freitag um 17:00 Uhr.
- Lies die Aufgabenstellungen mindestens zwei Mal durch!
- Mache Dir am Montag einen Wochenplan für die Woche; lege hierzu tägliche Anfangs- und Endzeiten fest. Lernaufgaben werden mit einer (ungefähren) Bearbeitungsdauer bereitgestellt, sodass Du die Woche besser planen kannst. Beachte aber hierbei bitte, dass es nur Richtwerte sind. Berücksichtige zudem Dein individuelles Arbeitstempo! Die Jahrgänge 5-7 können für die Wochenpläne ihren Lernzeitplaner nutzen.
- Falls Du Unterstützung bei der Bearbeitung der Aufgaben benötigen solltest, aktiviere Deine Mitschülerinnen und Mitschüler, kontaktiere Deine Fachlehrkraft.
- Wenn Du eine Lehrkraft nicht erreichen solltest, wende Dich bitte an Deine Klassenleitung.
- Nimm Dir am Ende eines Arbeitstages mind. fünf Minuten Zeit, um zu reflektieren, was Dir gut gelungen ist und was Du gerne für den nächsten Tag verändern möchtest.
- Versuche mithilfe des Erklärvideos auf der Schulhomepage mit dem ‚Officeprogramm‘ auf Iserv zu arbeiten.
- Lade Deine Ergebnisse über das Modul „Aufgaben“ hoch.
- Achte auf feste Pausenzeiten mit gesundem Essen!
- Trinke ausreichend Wasser während der Arbeitsphasen!
- Suche Dir für Dich passende Rituale für den Arbeitsbeginn und das Arbeitsende!
- Schaffe Dir einen strukturierten und aufgeräumten Arbeitsplatz (mit möglichst viel Tageslicht)!
- Suche Dir einen Raum, in dem Du möglichst wenig abgelenkt bist.